

ゆるいお話し会
～人生の最期を
どう過ごしたい?～



10 土

17:00 ~ 18:00

無料 / 8名
主催 終活ノオト・きむらなみ



夜のカラダほぐしヨガ
(股関節)



10 土

19:30 ~ 20:30

1,000円 / 12名
主催 A-LALA.Yoga



風で描く奇跡の
アルコールインクアート



11 日

①10:30 ~ 11:30
②13:30 ~ 14:30

1,500円 / 各回5名
主催 アルコールインクアート
Marilink



脳もカラダもリフレッシュ!
カラフル体操



15 木

10:00 ~ 11:00

500円 / 20名
主催 カラフル体操

さらだくらぶのお料理レッスン
～ホットプレートで簡単パエリア～



15 木

10:00 ~ 11:30

500円 / 10名
主催 さらだくらぶ料理教室



まちのイドバタ会議
～丸亀の観光について～



15 木

19:00 ~ 20:00

無料 / 15名
主催 四ツ目 PROJECT



手縫いde作ろう!
～サコッシュ～



12 月

18:00 ~ 20:00

1,500円 / 5名
主催 手縫いdeここにこ着物life



表情筋を動かして
疲れ顔をリセットしよう



12 月

19:30 ~ 20:30

1,000円 / 7名
主催 Sora-Yoga



うちの子専門
ママスマホ
フォトグラファー講座



13 火

10:00 ~ 12:00

500円 / 3組6名
主催 hanamarufilm



貯筋運動で
健康寿命をのばそう



15 木

13:30 ~ 14:30

500円 (初めての方は通帳代込 800円)
20名
主催 木村 圭子

マルタスうたごえ広場



16 金

10:30 ~ 11:30

500円 / 30名
主催 神余音楽教室

能楽で源氏物語



17 土

13:30 ~ 14:30

無料 / 20名
主催 能楽を楽しむ会



火曜日
夜のボードゲーム会



13 火

18:00 ~ 20:00

500円 / 15名
主催 さぬきファミリーゲーム
倶楽部



夜ヨガ



13 火・27 火

20:00 ~ 21:00

1,000円 / 15名
主催 間まなみ



一步先へ!
自分と向き合うヨガ



14 水

10:00 ~ 11:10

1,000円 / 8名
主催 A.Orange yoga



市民活動お気軽相談会
～チラシ・SNS・企画作りのお悩みご相談ください～



17 土・26 月

10:00 ~ 16:00
※12:00 ~ 13:00 は除く

無料 / 10名
主催 丸亀市市民交流活動センターマルタス

こんなお悩みありませんか?
「チラシ作成に時間がかかってしまう」
「新しい企画を実施したいけど、壁打ち相手がいない」
「頭のもやもやをすっきりさせたい」
本イベントでは、相談スタッフが上記のようなお悩みのご対応をさせていただきます。
当日は特に下記4点についてお気軽にご相談ください!
◎チラシ作り
◎SNS
◎イベント企画などのブラッシュアップ
◎マルタスの使い方
相談スタッフが、10:00～16:00の間、1階オープンラウンジにおりますので、ふらっとお立ち寄りください。
※本イベントの予約相談は承っておりません。予約して相談をご希望の場合は、別日でのご予約をお願いいたします。
※当日自由参加でのイベントとなっておりますので、ご相談が重なる場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

季節の星空のお話と
宇宙旅行



17 土

16:00 ~ 17:00

無料 / 5組15名
主催 星のソムリエ松野

